

SIMPOSIO de MEDICINA CARDIOVASCULAR  
"CENTENARIO 2018"

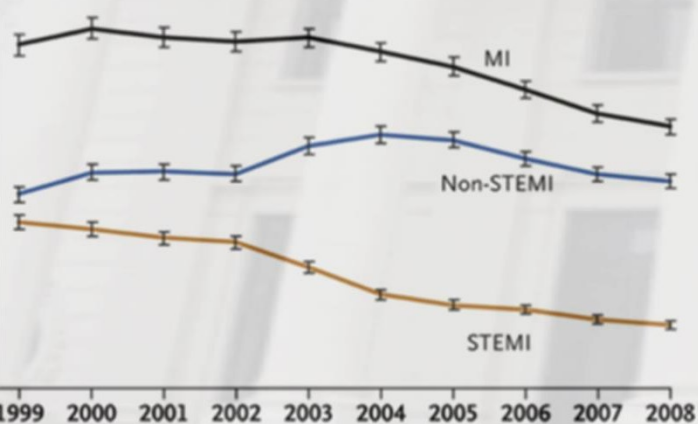
INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO  
*"Tiempo es Músculo",  
Llévemolo a la práctica*

MESA REDONDA: Interrogatorio del dolor torácico e interpretación  
del ECG: llaves para llegar a un diagnóstico rápido y certero

# Dolor torácico en la mujer: Es diferente?

Dra Karina Ramos





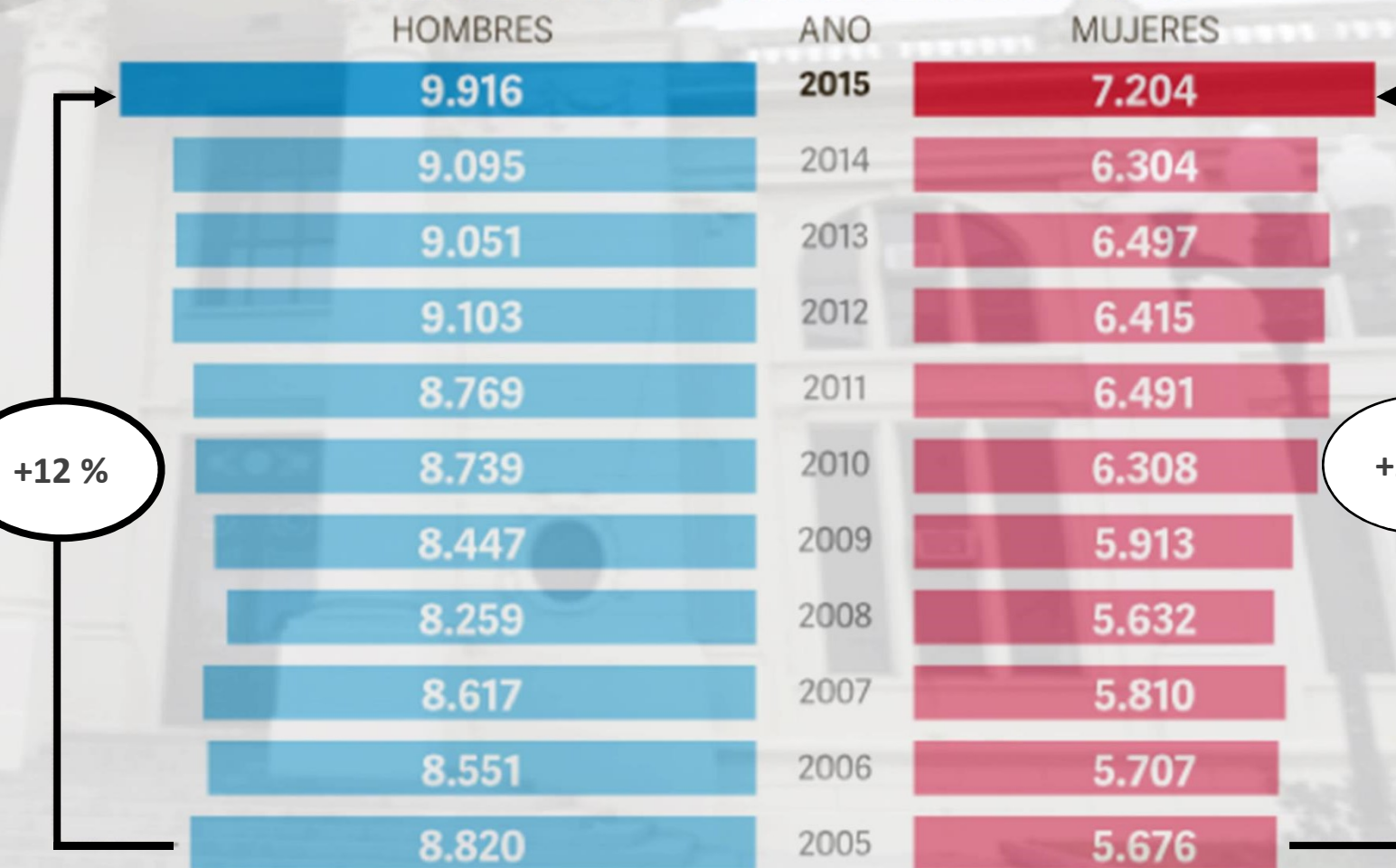
**Cardiovascular disease (CVD) mortality trends for men and women in the United States from 1979 to**

National Center for Health Statistics and National Heart, Lung, and Blood Institute

**50.000**  
infartos al año

**1 de cada 3**  
es mortal

## MUERTES POR INFARTO DE MIOCARDIO



# Menopausia

Mujer < de 55 años también puede infartarse

Riesgo de Muerte es excesivo, mayor  
el de los hombres de la misma edad.

Riesgo Significativamente  
> de ECV en  $\geq$  de 55 años



La mujer  
se infarta  
7 a 10 años  
después que  
el hombre

## Factores de Riesgo Emergentes

**LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO.**

↑ 3 veces el riesgo coronario

**ARTRITIS REUMATOIDEA:** ↑ el riesgo

como la Diabetes

**DIABETES GESTACIONAL**

2 veces el riesgo de DM

50% el riesgo de IAM

**HIPERTENSION GESTACIONAL Y**

**PREECLAMPSIA :**

3 veces el riesgo coronario

**MENOPAUSIA PRECOZ**

2 veces el riesgo coronario

**DEPRESION** es más prevalente en

las mujeres  
lo que incrementa el riesgo coronario

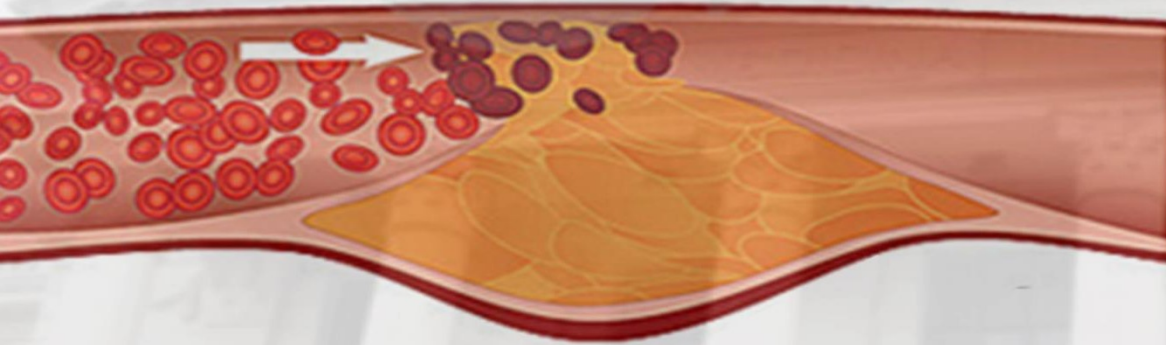
*Cardiovasc Qual Outcomes. 2018;11:e004437.*

10.1161/CIRCOUTCOMES.117.004437

## Factores de Riesgo Tradicionales

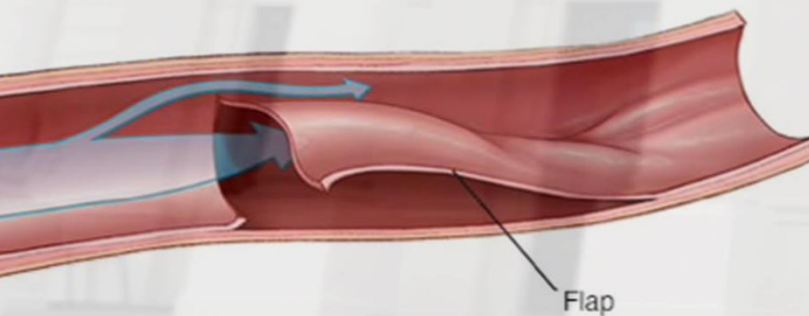


# Mecanismo fisiopatológico del infarto



## Accidente de una placa ateroesclerótica

Enfermedad menos obstructiva



## Rotura coronaria espontánea



Mujeres jóvenes sin factores de riesgo tradicionales



Causa + frecuente de Infarto asociado al embarazo



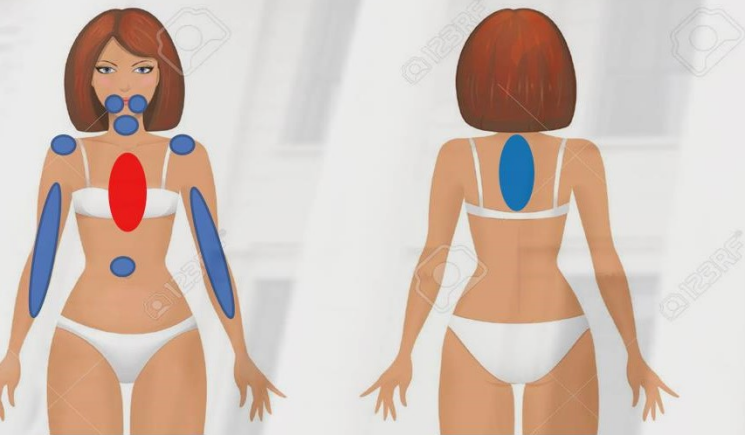
## Vasoespasmo coronario

# 👔 Síntomas de Presentación 👠

## Típicos

**Dolor /malestar en el pecho**  
**(presión-opresión-compresión)**

**Radicación**



**Síntomas Asociados** disnea, náuseas,  
sudor frío, aturdimiento, diaforesis.

## Atípicos

**Dolor en el pecho**  
**(agudo, pleurítico, urente, reproductivo)**

**Estado pseudogripal**  
**Sensación de miedo/ansiedad**  
**Debilidad generalizada**  
**Fatiga inusual**  
**Falta de aire inusual**  
**Mareos**  
**Indigestión**  
**Palpitación**

**Sin dolor en el**  
**centro del pecho**



**Acute Myocardial Infarction in Women**

Scientific Statement From the American Heart Association

*Circulation.* 2016;133:916-947.



**Dolor de pecho**



**Dolor en mandíbula**



**Dolor en en cuello**



**Dolor en la parte alta del dorso y/u hombos**



**Dolor en los brazos**



**Dolor en el epigastrio**



**Sensaci  
indiges**



**Falta de aire inusual**



**mareos**



**palpitaciones**



**Miedo/ ansiedad**



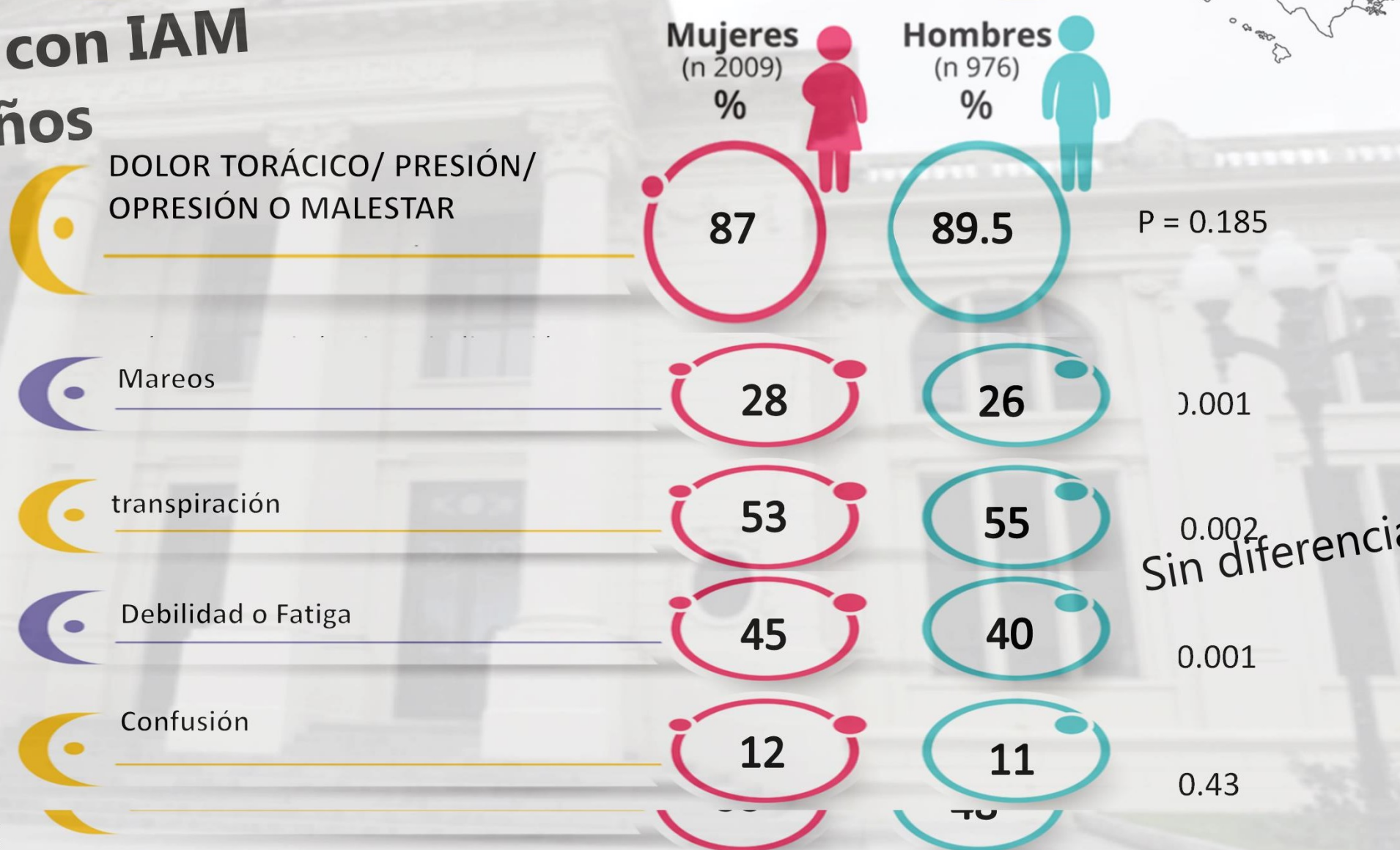
**Fatiga inusual**



**Debilidad general**

# CÓMO SE PERCIBEN LOS SÍNTOMAS

Pacientes con IAM  
de 55 años

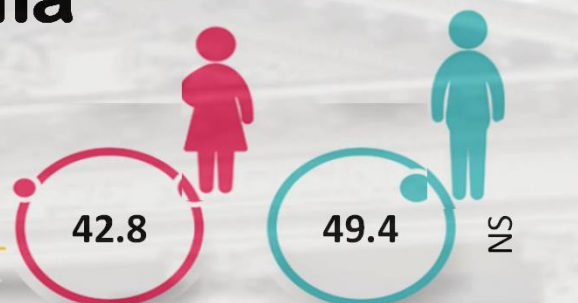


ulation

RGO Stuc

## Autopercepción de la causa del síntoma

Acidez o reflujo



Estrés/ansiedad



Dolor muscular



## El por qué decide consultar

Autopercepción de la causa de los síntomas:

SÍNTOMAS PERSISTENTES

64.4

62.5

DOLOR DEMASIADO INTENSO como para ignorar

59.8

56.3

PREOCUPACION SOBRE UN POSIBLE PROBLEMA CARDÍACO

41.6

49.8

PREOCUPACION SOBRE UN POSIBLE PROBLEMA NO CARDÍACO (EJ Diabetes)

16.4

11.8

**RGO** Study  
**Circulation**

**Las mujeres consultan más tardíamente**

3.2 horas (0.8 – 21.2 horas)



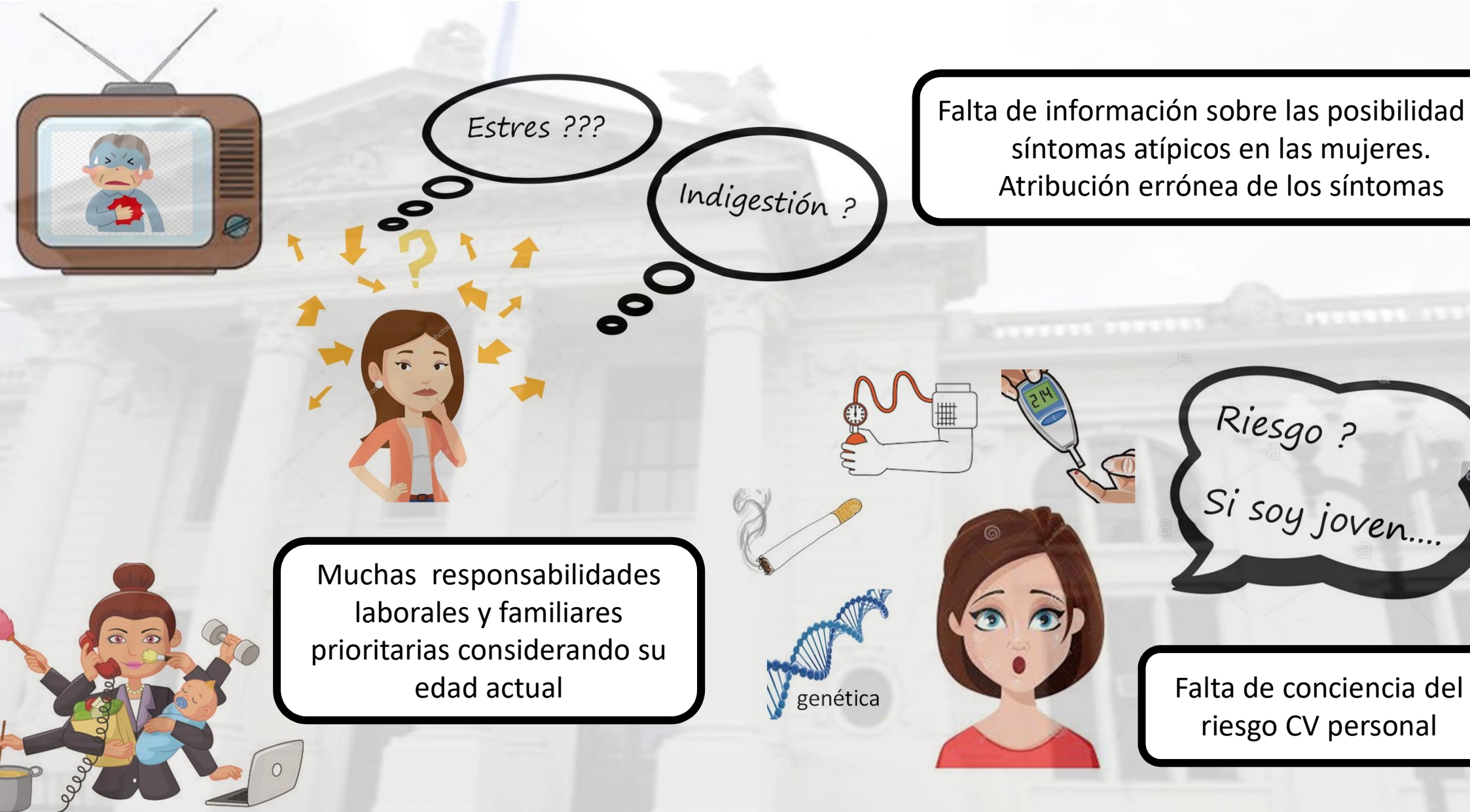
2.4 horas (0.7 – 13 horas)



P 0.0

*ulation. 2018;137:781–790.*

*10.1161/CIRCULATIONAHA.117.031650*



# CÓMO PERCIBEN LOS MEDICOS LOS SÍNTOMAS

## Pacientes con IAM de 55 años

Consultaron previamente por los mismos síntomas

Mujeres  
(n 2009)  
%



29,5

Médico no atribuyó síntomas a problema cardíaco

53,4

Acidez o reflujo

29,1

Estrés/ansiedad

25

Dolor muscular

13,3

Asma

14,9

Problemas estomacales o gripe

5,1

Diabetes

5,7

Fatiga

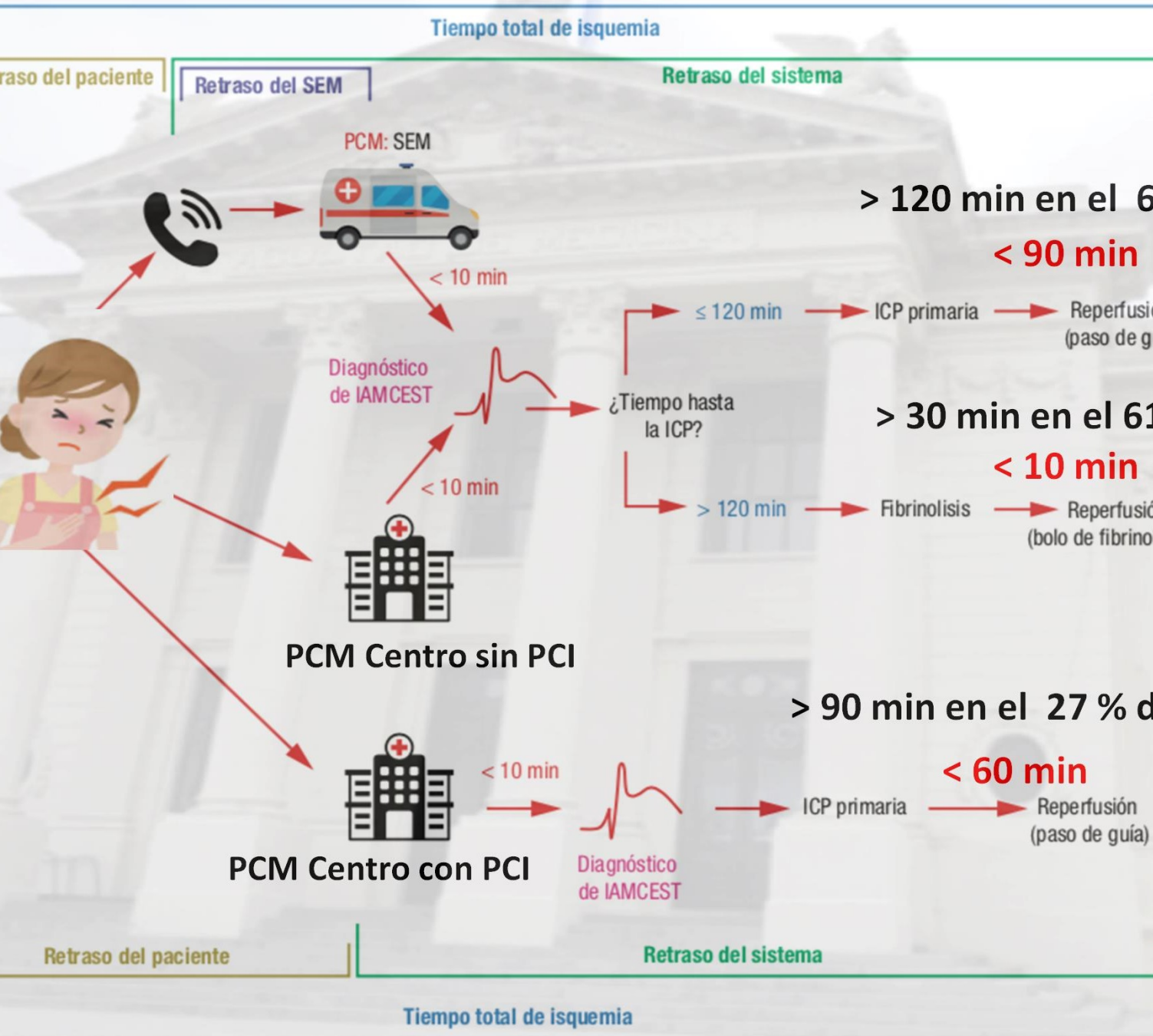
5

circulation

ulation. **2018**;137:781–790.

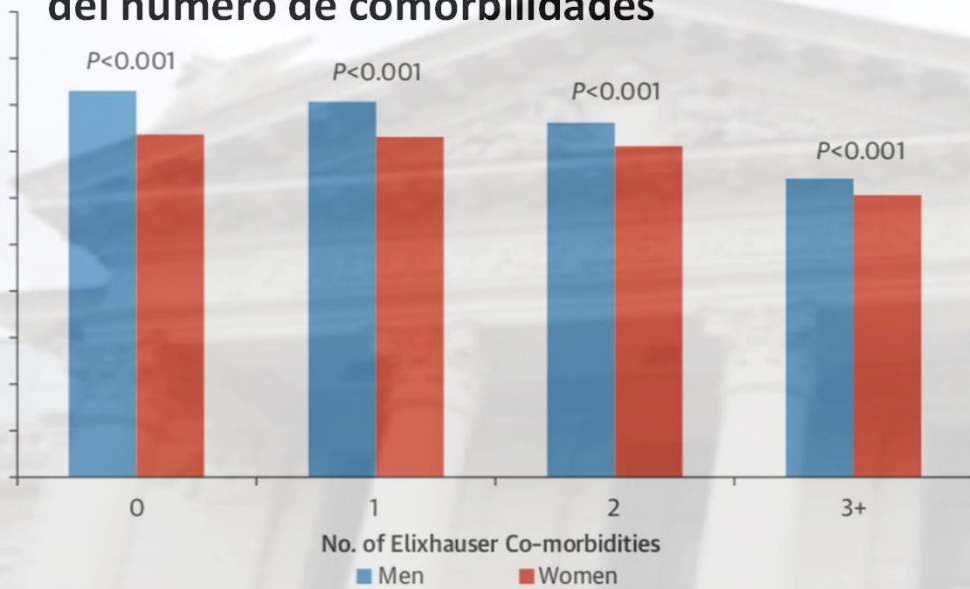
10.1161/CIRCULATIONAHA.117.031650

Se superan las pautas de tiempo Recomendado



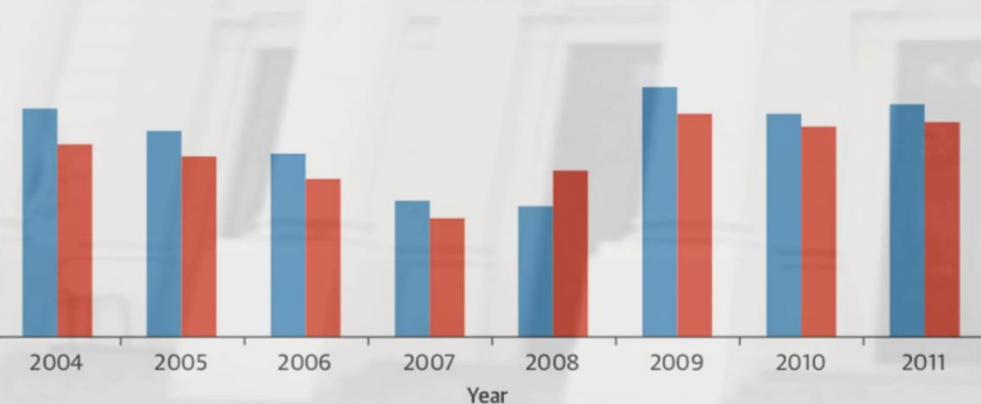
*Circulation.* 2015;131:1324-1332.  
Sex Differences in Reperfusion in Young Patients with ST-Segment-Elevation Myocardial Infarction: Results From the VIRGO Study

## Menos Angioplastia tras el IAM independientemente del número de comorbilidades



Men ( $P_{trend} < 0.001$ )  
Women ( $P_{trend} < 0.001$ )

## Menos trombolisis



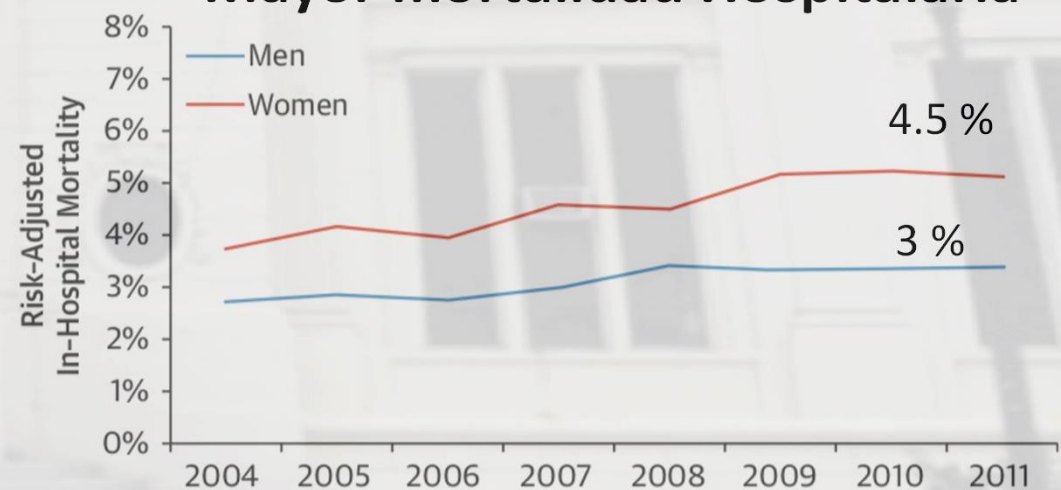
S. et al. J Am Coll Cardiol. 2015; 66(18):1961-72.

## Mayores complicaciones hospitalarias

| Variable, %       | Women (n=27 839) | Men (n=74 676) | P Value   |
|-------------------|------------------|----------------|-----------|
| Death             | 4.1              | 2.0            | $< 0.001$ |
| Heart failure     | 5.8              | 3.4            | $< 0.001$ |
| Cardiogenic shock | 5.8              | 4.0            | $< 0.001$ |
| Stroke            | 0.8              | 0.3            | $< 0.001$ |
| Cardiac arrest    | 4.4              | 3.4            | $< 0.001$ |

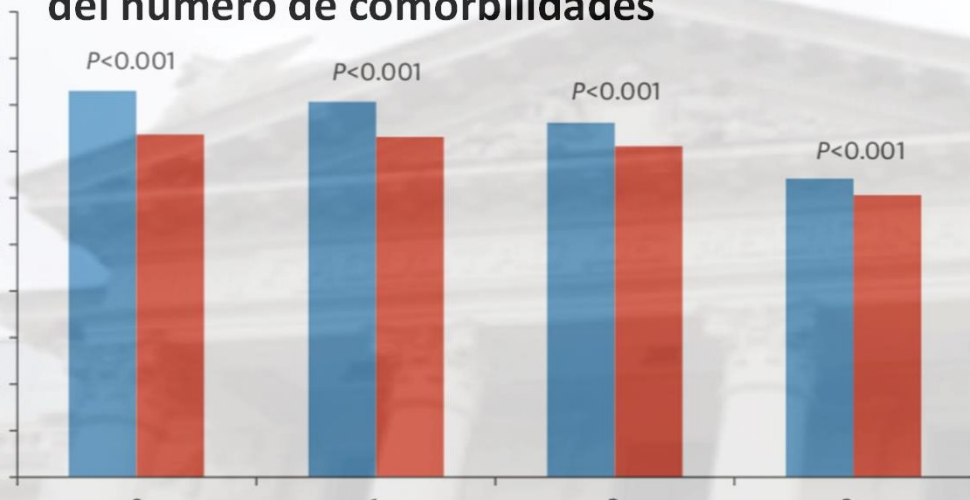
J Am Heart Assoc. 2017;6:e00

## Mayor mortalidad Hospitalaria



Khera, S. et al. J Am Coll Cardiol. 2015; 66(18):1

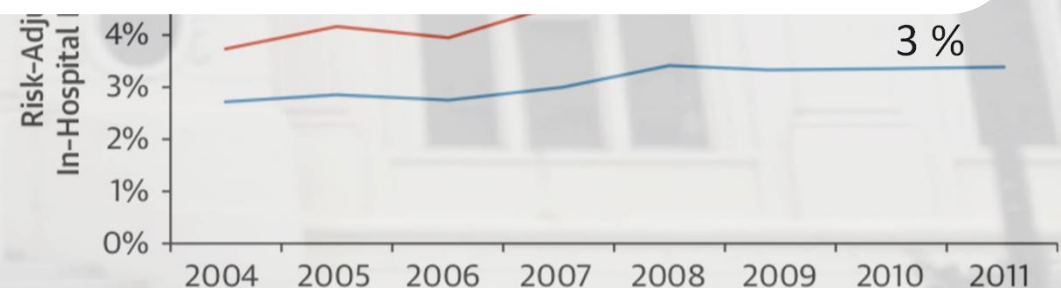
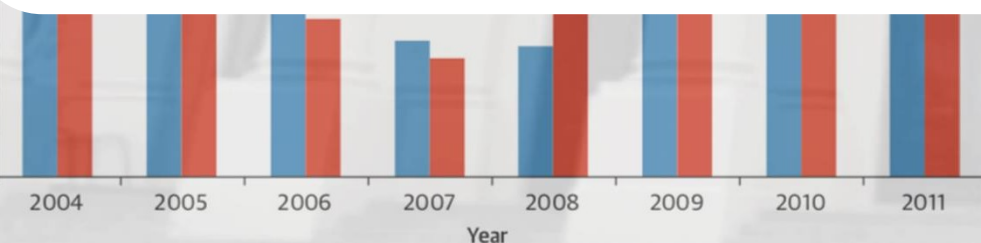
## Menos Angioplastia tras el IAM independientemente del número de comorbilidades



## Mayores complicaciones hospitalarias

| Variable, %       | Women (n=27 839) | Men (n=74 676) | P Value  |
|-------------------|------------------|----------------|----------|
| Death             | 4.1              | 2.0            | $<0.001$ |
| Heart failure     | 5.8              | 3.4            | $<0.001$ |
| Cardiogenic shock | 5.8              | 4.0            | $<0.001$ |
| Stroke            | 0.8              | 0.3            | $<0.001$ |
| Cardiac arrest    | 4.4              | 3.4            | $<0.001$ |

Parte de este **mal pronóstico** puede estar condicionado por la forma de presentación “atípica”, menor percepción de riesgo, la consulta tardía , nuestro retraso en realizar el diagnóstico correcto y en instaurar el tratamiento de reperfusión.



Muchas gracias.



*Carrera de  
Especialización  
en Cardiología*

  
**CENTENARIO**  
HOSPITAL PROVINCIAL